主任的話: 生病也不擔心，總要倚靠神 9/13/2026

人生有許多事情不是我們可以掌握的，其中包括自己的健康。當身體出現病痛，甚至面對較嚴重的疾病時，我們難免會擔心、害怕，也會問：「神啊，為什麼會發生在我身上?」這些感受並不可恥，因為我們都是軟弱的人。然而，在疾病和不安之中，我們仍然可以學習一件重要的功課：總要倚靠神。

詩篇 46:1 提醒我們「**神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。**」神沒有應許我們一生沒有疾病，也沒有應許我們不會經歷痛苦；但祂應許在患難中作我們的避難所和力量。當我們的身體軟弱時，神仍然剛強；當我們心裡害怕時，祂仍然與我們同在。

有時神藉著醫治使我們重新得力；有時祂卻容許我們經過一段較長的病患，使我們在軟弱中更深經歷祂的恩典。無論神如何帶領，我們都可以相信祂的心意是良善的。正如羅馬書 8:28 所說：「**萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。**」

所以，當我們生病時，可以禱告，也可以接受醫生的診治；可以流淚，也可以承認自己的害怕。但在一切當中，不要忘記把自己的生命交託給神。不要讓疾病成為我們唯一注目的焦點，以致忘記那位掌管生命的主。

親愛的弟兄姊妹，健康在神手中，疾病也在神手中；明天在神手中，我們的生命更是在神手中。即使身體漸漸衰殘，我們仍然可以靠著主一天一天往前走。

願我們在疾病中不失去盼望，在軟弱中不停止禱告，在未知的明天仍然相信神。因為我們所倚靠的，不是自己的健康，而是那位永遠信實、永不離棄我們的主。